



Zenaida Aguilar Vijande

PSICÓLOGA INFANTOJUVENIL Y DE ADULTOS ,
FACILITADORA DE GRUPOS Y DOCENTE

ACTUALMENTE

Psicóloga clínica, coordinadora del área infantil y facilitadora de grupos para padres. (2016- acte.)
Instituto Carl Rogers y consulta propia

Docente del Máster en Psicoterapia Integradora Individual y de Grupo (Enfoque Centrado en la Persona)
(2019- acte.) Instituto Carl Rogers

FORMACIÓN

Máster en Psicoterapia con EMDR (2024)
UNED

EMDR Nivel I y II (2020-21)
Asociación EMDR España

Certificación como formadora en Disciplina Positiva para familias (2019)
Positive Discipline Association

Máster en Psicoterapia Humanista Individual y de Grupo (2017-2019)
Instituto Carl Rogers

Psicoterapia Sensoriomotriz® Nivel I, II y III(2018-23)
Sensorimotor Psychotherapy® Institute

Traumaterapia Sistémica Infantil (2015- 2017)
IFIV. Barudy y M. Dantagnan

Grado en Psicología (2009-13)
Universidad Cardenal Cisneros (Madrid)

DATOS PERSONALES

Email: zenaguilarvijande@gmail.com
Móvil: 639514352

Linkedin:
<https://www.linkedin.com/in/zenaida-aguilar-790b0b57/>

Web: <https://www.institutocarlrogers.org/psicologia-infantojuvenil-y-terapia-familiar/>

HISTORIA PROFESIONAL

Docente del Máster de Psicología infantil y juvenil: Técnicas y estrategias de intervención. (2017- 2021.)
UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA (UOC)

Educadora social

Julio 2015- Nov. 2015

Supervisar el día a día escolar, social y emocional de los niños que residen en dos de las casas de esta Asociación y que se encuentran en situación de desamparo.

VOLUNTARIADOS

Centro de Personas Sin Hogar (Madrid), Centro de Oncología infantil (México), Asilo de ancianas (México) y Casa de Acogida (Camerún)

MIS PASIONES

- Promover los buenos tratos y conseguir el procesamiento de memorias traumáticas.
- La mente y las relaciones humanas.
- La naturaleza, viajar, windsurf, coser y bailar.